

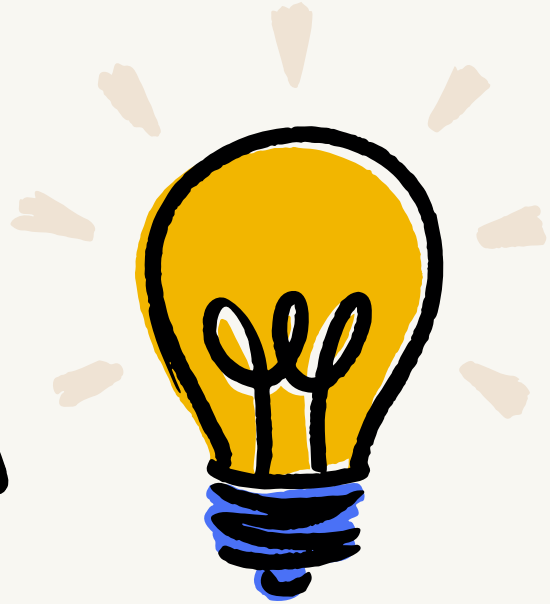
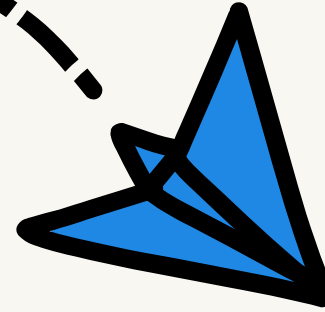
ملاحظات: 



هقرأ 25 دقيقة كل يوم



هتجنب النوم المتأخر



الأحد

الإثنين

الثلاثاء

صلاتي



نمت كويس



اسم الشهر:

☐☐☐



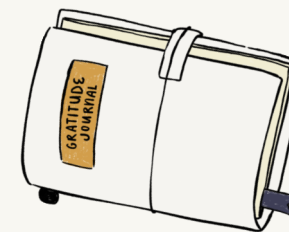
خطط

أهداف:



	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

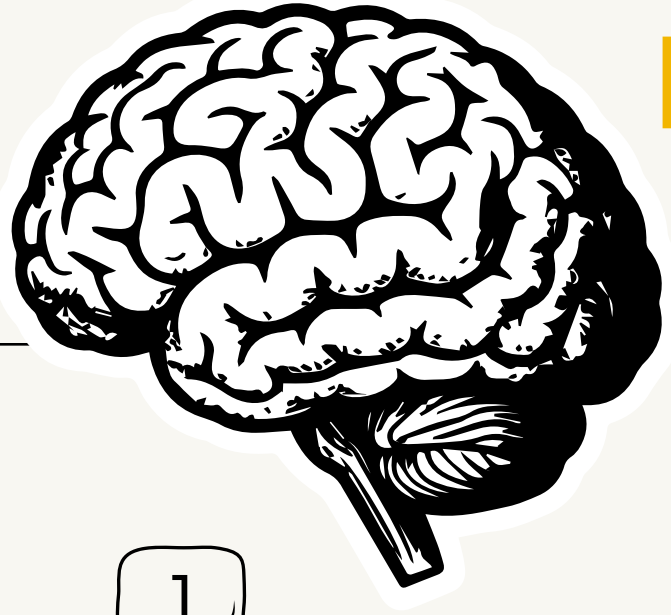
HABIT TRACKER



أسمك/كِ _____ الأسبوع _____

HABITS هوايات وأهداف	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



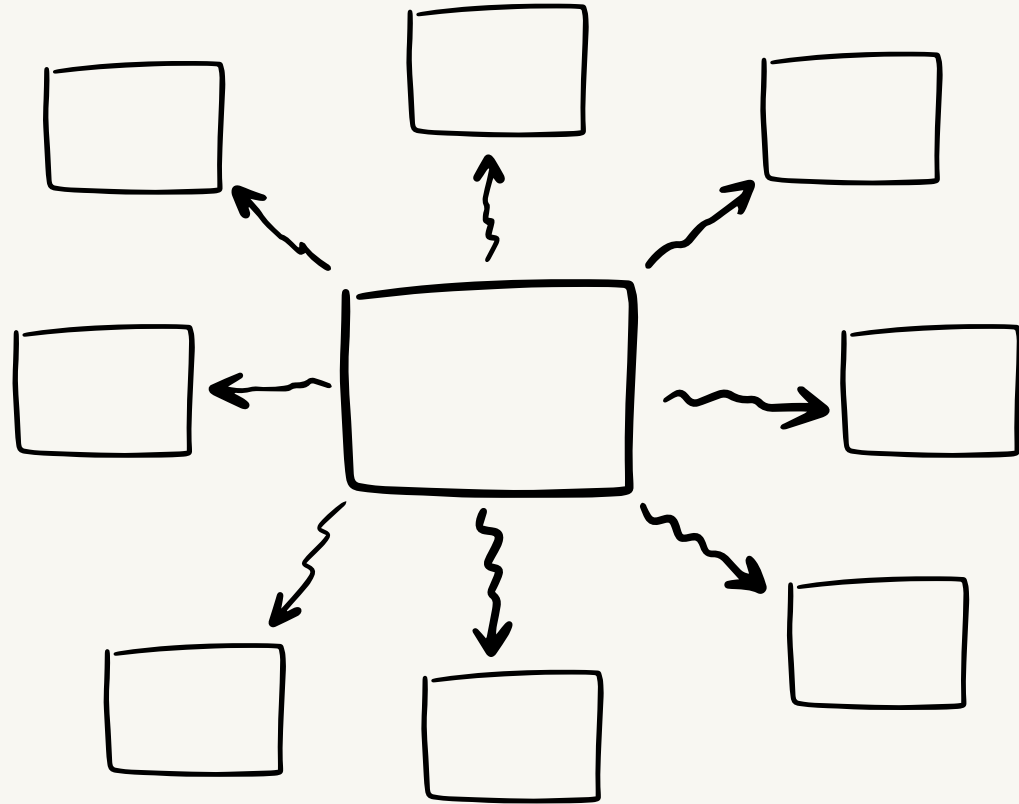


BRAIN STORMING



عصف ذهني | رتب أفكارك

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____





مساحة



أنا مين

